Las infecciones de oÃ-do en la infancia aumentan el riesgo de obesidad

Noticias

Enviado por :

Publicado el : 14/8/2008 20:08:10

Las infecciones de oÃ-do son un doloroso ritual por el que pasan la mayorÃ-a de los niÃ±os. Un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Florida, sugiere que el daÃ±o provocado por las infecciones crÃ³nicas de oÃ-do puede estar relacionado con la preferencia por comer comida basura, que aumenta el riesgo de adquirir sobrepeso en la niÃ±ez.

Linda Bartoshuk, directora del estudio, explicÃ³ que: â€œlas infecciones en el oÃ-do medio son una enfermedad comÃºn durante la infancia y la obesidad es un problema mundial que estÃ¡ creciendo, si hayamos una relaciÃ³n entre estas dos enfermedades serÃ-a de gran interÃ©s para encontrar una soluciÃ³nâ€•.

El estudio se realizÃ³ sobre una muestra de 6.584 personas comprendidas entre los 16 y los 92 aÃ±os, a las que se les preguntÃ³ para conocer su historial de enfermedades en el oÃ-do medio y su masa corporal. Los expertos hallaron que el 62 por ciento de las personas que habÃ-an padecido otitis media o severa en su infancia son mÃ¡s propensos a ser obesos en el futuro.

En otra investigaciÃ³n realizada por la Universidad de Brown, en Estados Unidos, se encontraron asociaciones entre la otitis media, el gusto, la elecciÃ³n de las comidas y la obesidad. Descubrieron que los preescolares que habÃ-an tenido una historia severa de infecciones de oÃ-do, que ademÃ¡s comieron menos vegetales y mÃ¡s dulces, al llegar a la edad adulta eran obesos. AdemÃ¡s las adolescentes que habÃ-an sido operadas de las amÃ-gdalas tenÃ-an el 30 por ciento mÃ¡s de posibilidades de tener sobrepeso.

La obesidad es una enfermedad que va en aumento, por lo que cuÃ¡ntos mÃ¡s datos tengan los investigadores acerca de sus causas mÃ¡s opciones habrÃ¡ para evitarla.